



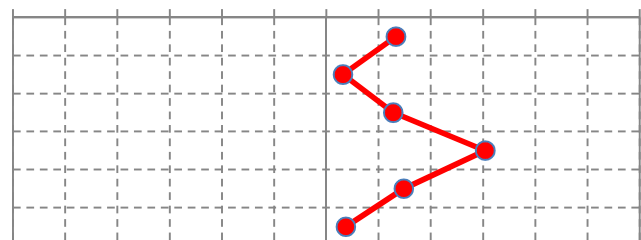
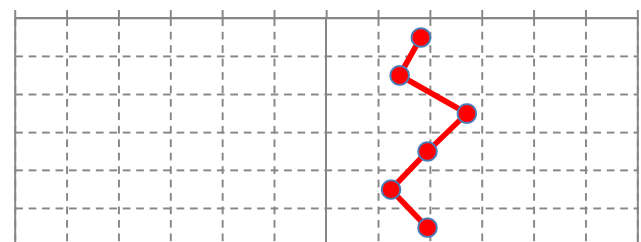
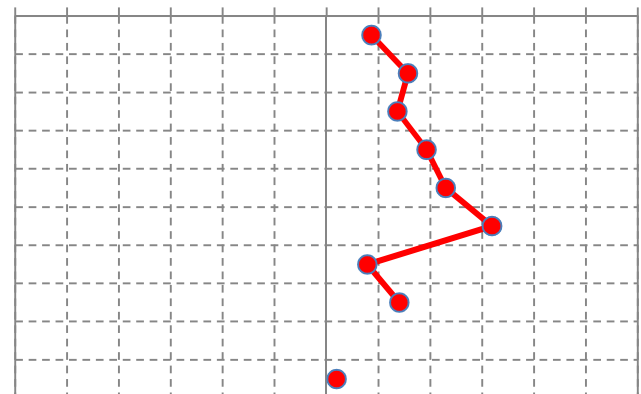
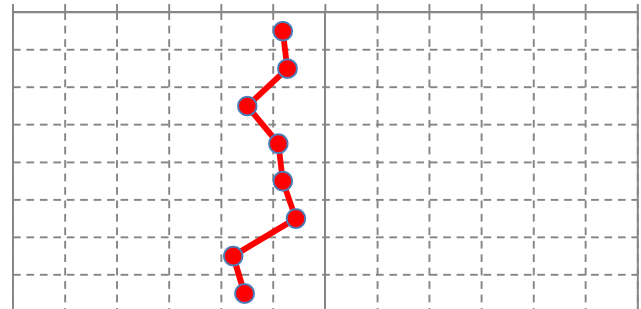
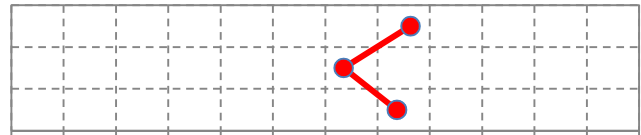
Nombre del Atleta	Juan Manuel Rivera Sosa	Fecha	17/03/2010
-------------------	-------------------------	-------	------------

Sección 1

Perfil Antropométrico	2010	Valor Z
Medidas Básicas		
Edad (decimal)	22.0	
Estatura (cm)	174.5	170.2
Masa (kg)	78.6	1.63
Estatura sentado (cm)	91.5	0.35
Envergadura (cm)	182.5	1.4
Pieques Cutáneos (mm)		
Tricipital	11.8	-0.8
Subescapular	13.5	-0.7
Bicipital	5.0	-1.5
Iliocristale	16.3	-0.9
Supraespinal	11.8	-0.8
Abdominal	21.0	-0.6
Muslo Frontal	12.3	-1.8
Pierna medial	8.8	-1.6
Circunferencias (cm)		
Cabeza	57.3	0.9
Brazo relajado	30.6	1.6
Brazo tensionado	32.7	1.4
Antebrazo	27.9	1.9
Torax	99.8	2.3
Cintura	86.1	3.2
Cadera maxima	99.1	0.8
Muslo Proximal 1cm	61.8	1.4
Muslo Medial	56.4	
Pierna Máxima	35.7	0.2
Longitudes (cm)		
Aclomiale-radiale	35.8	1.8
Radiale-stylian	26.5	1.4
Medio stylian- dactilion	21.2	2.7
Trocanter-tibiale laterale	46.2	1.9
Altura tibiale laterale	48.0	1.2
Tibiale mediale-sphyrion	40.9	1.9
Diámetros (cm)		
Biacromiale	40.6	1.3
Biiliocristale	29.4	0.3
Torax transverso	30.2	1.3
Torax A-P	21.7	3.0
Humeral	7.0	1.5
Femoral	9.7	0.4

Proporcionalidad (Valor Z)

-6.0 -5.0 -4.0 -3.0 -2.0 -1.0 0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0



Valores de Proporcionalidad (Valor Z) en relación al Referente Phantom de Ross y Ward (1974), modelo teórico comparativo y no ideal. Los valores Z (+) indican que son proporcionalmente mayores al referente, mientras que los valores Z (-) indican que son proporcionalmente menores al referente humano asexual, no ideal.

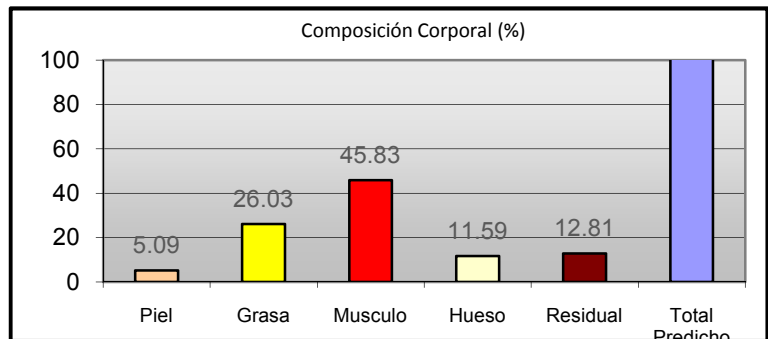


Nombre del Atleta	Juan Manuel Rivera Sosa	Fecha	17/03/2010
-------------------	-------------------------	-------	------------

Sección 2

Predicción de la Composición Corporal por el Modelo de Ross y Kerr (2004) de 5 Componentes

5 Componentes	(kg)	(%)
Masa Piel	4.00	5.09
Masa Grasa	20.46	26.03
Masa Músculo	36.02	45.83
Masa Hueso	9.11	11.59
Masa Residual	10.07	12.81
Total Predicho	79.67	101.36



Composición Corporal utilizando diferentes ecuaciones por componente:

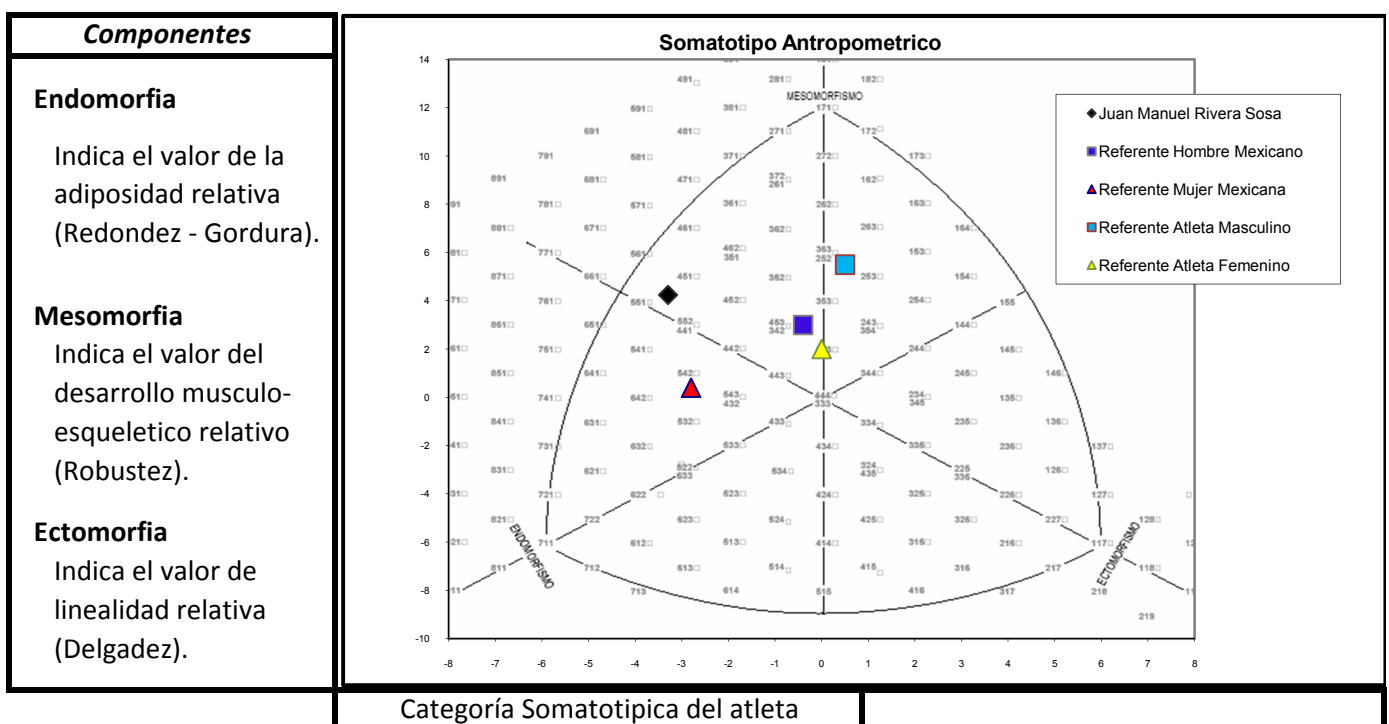
Ecuaciones para población no obesa y deportista	Porcentaje Masa Grasa (Whiters, et al., 1987)	13.5	Estimación por Componente
	Porcentaje Masa Muscular (Lee, et al., 2000)	39.6	

Porcentajes esperados en Masa Grasa y Muscular en población deportista: Grasa Corporal menor o igual a 12%; Tejido Muscular mayor o igual a 45%; Ambos dependiendo de la disciplina deportiva o prueba atletica a que pertenezcan.

Sección 3

Somatotipo Antropométrico de Carter y Heath (1990)

Determinación de la forma y composición corporal del atleta.	Σ4 Plieg	HWR	Endomorfia	Mesomorfia	Ectomorfia	SAD
	44.6	40.7	4.5	5.0	1.2	2.1



El Somatotipo del atleta de alto rendimiento ha sido documentado predominantemente mesomorfo (segundo componente más alto) con valores entre 3.5 y 7. La tendencia a linealidad o adiposidad son variaciones dependientes de la disciplina deportiva y prueba a que pertenece el atleta. El SAD indica la distancia somatotípica respecto del atleta Olímpico (Carter y Heath, 1990), donde valores ≤ 0.5 indican similitud.